

# Vive la Semana



del 4 al 11  
de noviembre

## Martes 4 de noviembre

**Jornada de cultura  
ciudadana**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Patio Umayor  
Sede Centro

**Torneo relámpago de  
dominó**  
Muestra de artes  
marciales  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Patio Central  
Sede Armenia

**Actividad  
Construyendo  
relaciones saludables**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Plaza Central  
Sede Armenia

**Desafío Umayor**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Plaza Central  
Sede Armenia

**Taller de Cantos y  
ritmos tradicionales**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Sala Múltiple  
Sede Centro

**Conversatorio:  
Comunica y conecta,  
el poder de la  
asertividad**  
Hora: 4:30 p.m.  
Lugar: A103  
Sede Armenia

**Torneo relámpago de  
dominó**  
Hora: 5:00 p.m.  
Lugar: Sede Centro

**Caminata saludable**  
Hora: 6:00 p.m.  
Lugar: Sede Pie de La  
Popa

## Miércoles 5 de noviembre

**Retos de juegos lúdicos**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Sede Pie de La  
Popa

**Karaoke**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Patio Umayor  
Sede Centro

**Taller de guitarra**  
Hora: 1:00 p.m.  
Lugar: Sede Pie de La  
Popa

**Taller: Expresa tu  
mundo interior**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Salón A103  
Sede Centro

**Desafío Umayor**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Patio Umayor  
Sede Centro

**Presentación del Grupo  
Coral Umayor**  
Hora: 4:00 p.m.  
Lugar: Sede Centro

**Prevención, manejo y  
control de la  
hipertensión**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Sede Pie de La  
Popa

**Torneo relámpago tenis  
de mesa**  
Hora: 5:00 p.m.  
Lugar: Sala múltiple  
Sede Centro

**Presentación "Thriller"  
Grupo de Danza Urbana  
Umayor**  
Hora: 7:30 p.m.  
Lugar: Sede Armenia

## Jueves 6 de noviembre

**Torneo relámpago tenis de mesa**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Plaza Central  
Sede Armenia

**Taller de percusión latina**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Sala múltiple  
Sede Armenia

**Prevención, manejo y control de  
la hipertensión**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Sede Centro

**Taller de estampado de fiestas  
novembrinas**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Sede Centro  
EGRESADOS

**Taller de crochet y bordado**  
Hora: 1:30 p.m.  
Lugar: Sala múltiple  
Sede Centro

**Taller: Entre opiniones ¿cómo  
tomar buenas decisiones?**  
Hora: 2:00 p.m.  
Lugar: Salón 106  
Sede Pie de La Popa

**Concurso de Talento**  
Hora: 2:00 p.m.  
Lugar: Patio Umayor  
Sede Centro

**Taller: El autocuidado no es  
egoísta, es esencia**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Sede Armenia

**Rumba terapia**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Sede Pie de La Popa

**Presentación del grupo  
Rock Umayor**  
Hora: 4:30 p.m.  
Lugar: Sede Centro

**Torneo relámpago de dominó**  
Hora: 5:00 p.m.  
Lugar: Sede Armenia

**Obra de teatro: "Sorpresa"  
Grupo Teatral Tescianos Umayor**  
Hora: 6:15 p.m.  
Lugar: Sede Centro

## Viernes 7 de noviembre

**Sancocho tradicional de  
fiestas de independencia**

**Ciclo-paseo**  
Hora: 6:00 a.m.

**Torneo relámpago tenis de  
mesa**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Sede Centro

**Karaoke**  
Hora: 10:00 a.m.  
Lugar: Sala múltiple  
Sede Armenia

**Torneo relámpago de dominó**  
Hora: 11:00 a.m.  
Lugar: Sede Centro

**Taller de fotografía creativa**  
Hora: 11:00 a.m.  
Lugar: Sede Centro

**Jornada de  
acondicionamiento físico -  
desarrollo de habilidades**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Sede Armenia

**Prevención, manejo y control  
de la hipertensión**  
Hora: 3:00 p.m.  
Lugar: Sede Armenia

**Presentación del Grupo  
Fusión Umayor**  
Hora: 5:00 p.m.  
Lugar: Sede Centro

